



## **Éxito académico**

La educación es importante porque abre puertas hacia mejores posibilidades de empleo y mejora la calidad de vida. También fomenta el desarrollo pleno de las potencialidades del ser humano para aplicarlas en la vida diaria.

### **1. Ampliando el Vocabulario**

Se les motiva a los padres a participar activamente en la adquisición del vocabulario que utilizan sus hijos para comunicarse en todos los ámbitos. Se realizan actividades que se pueden hacer en casa para ampliar el vocabulario.

### **2. Enriqueciendo la Escritura**

Los padres participan en diferentes actividades que pueden realizar en casa para mejorar la habilidad de comunicarse por medio de la escritura.

### **3. Comprensión de la Lectura**

La lectura es la base del éxito en la escuela y en la vida. En este seminario se plantean estrategias para que los padres disfruten, formen el hábito de leer con sus hijos para ayudarlos a mejorar en sus estudios y ampliar sus conocimientos. La lectura es un proceso que implica la comprensión, interpretación y análisis.

### **4. Tareas: Padres al rescate**

Se resalta la importancia de realizar la tarea en casa utilizando los recursos didácticos que tienen a su alrededor, desarrollando actitudes de responsabilidad, disciplina y manejo del tiempo.

### **5. Estrategias para Sobresalir en los Exámenes**

Se presentan ejemplos de los diferentes exámenes, métodos y sugerencias para desarrollar el pensamiento crítico y analítico, considerando factores como recursos de apoyo, organización del tiempo y el manejo de la ansiedad.

### **6. Juegos de Matemáticas**

El juego y la matemática tienen rasgos comunes. A través del juego se desarrollan el interés y el entusiasmo hacia las matemáticas.

### **7. Matemáticas Básicas**

Da ideas creativas para tener una buena actitud hacia las matemáticas y favorecer su aprendizaje. Se realizan ejercicios y problemas para resolver situaciones diarias y así practicar las operaciones básicas como la suma y la resta.

### **8. Multiplicación y División**

Da ideas creativas para tener una buena actitud hacia las matemáticas y favorecer su aprendizaje. Se realizan ejercicios y problemas para resolver situaciones diarias y así practicar las operaciones de multiplicación y división.

### **9. Fracciones y Porcentajes**

Da ideas creativas para tener una buena actitud hacia las matemáticas y favorecer su aprendizaje. Se realizan ejercicios y problemas para resolver situaciones diarias y así practicar las operaciones con fracciones y porcentajes.

### **10. Formando Futuros Científicos**

Se enfatiza el explorar y conocer el maravilloso mundo de la ciencia en familia.



### **11. Proyectos de Ciencias**

Se realizan proyectos de ciencia poniendo en práctica el método científico.

### **12. Conexiones de la escuela a la casa**

Se resalta la importancia de trabajar en equipo con la escuela para crear un ambiente de integración que mejore el proceso de aprendizaje.

### **13. Estilos de Aprendizaje**

Se explican los diferentes estilos de aprendizaje para que los padres reconozcan qué estilo de aprendizaje es el que domina en sus niños y los factores que lo influyen para un mejor aprendizaje.

### **14. Destino: La Universidad**

Se resalta la importancia que tienen los padres al motivar y apoyar a sus hijos para que conozcan el proceso para ir a la universidad y así terminar una carrera profesional de acuerdo a sus preferencias y habilidades. Así las nuevas generaciones van a mejorar su calidad de vida.

### **15. Bullying y la Resolución de Conflictos**

Explica detalladamente las formas más comunes en que se presenta el acoso o "Bullying." Hace énfasis en el origen y las consecuencias. Se ofrecen estrategias para prevenir el bullying, enfrentarlo y erradicarlo.

## **Disciplina Familiar**

Los padres aprenden técnicas para crear una atmósfera de disciplina, autocontrol y valores positivos. Se presentan técnicas para el dominio y control de las emociones y las actitudes.

### **1. Hijos Responsables y Exitosos**

Se expone de una manera sencilla los factores primordiales en la crianza de los hijos para lograr que sean personas con valores, de éxito y felices en su vida personal y profesional.

### **2. Los Hijos y las Redes Sociales**

Se dan recomendaciones para el uso positivo y seguro de la tecnología.

### **3. Creando Valores Familiares**

Se representan situaciones comunes de la vida diaria, analizando cómo se aplican los valores básicos. Se resalta la importancia que tienen los padres como modelos a seguir.

### **4. Comunicación Familiar**

Se plantean estrategias para el logro de una comunicación sana y efectiva con sus hijos que pueden aplicar en su convivencia diaria.

### **5. Apoyo Académico y Socio-Emocional**

Todas las personas nos enfrentamos a retos y problemas en la vida. Para enfrentarlos, necesitamos fortalecernos y superarlos. Se motiva a los padres de familia a crecer como personas para apoyar emocionalmente a sus hijos.

### **6. Refuerzo Positivo**

Se resalta la importancia de brindar experiencias y estímulos positivos a los niños y ofrecer un ambiente sano para la formación de una autoestima alta.



### **7. Soy el primer Maestro**

Se plantean estrategias que ayudan a aumentar la autoestima. Se promueve la importancia de ser los primeros maestros y se refuerza que el camino al éxito, está formado por información, acción y perseverancia.

### **8. Manejo efectivo del tiempo**

Se reflexiona en la manera en que utilizan su tiempo actualmente para hacer los cambios pertinentes que les permitan cumplir sus metas. De esta manera se puede enseñar a los hijos a organizar y utilizar de la mejor forma el tiempo para cumplir las metas.

### **9. Actividades Divertidas para el Verano**

Ofrece ideas y sugerencias sobre actividades de verano las cuales pueden disfrutar y aprender en familia.

## **Nutrición y Ejercicios Físicos**

Es importante enseñar a las nuevas generaciones a alimentarse balanceadamente y tener actividad física diaria para tener una buena salud física y mental.

### **1. Alimentación Saludable y Demostración de Alimentos**

Se habla sobre los factores que influyen en la forma de alimentarnos. Se presentan estrategias para tener una buena alimentación a través de una demostración de alimentos.

### **2. Creando un Menú familiar semanal**

Se dan estrategias para elaborar diferentes menús semanales, que fomenten un estilo de vida saludable y que sean adecuados a las necesidades de la familia.

### **3. Comer Saludable Dentro del Presupuesto**

Se sugieren estrategias para preparar los menús con productos de temporada y se les invita a saber comprar para no votar comida y así mejorar el presupuesto familiar.

### **4. La Importancia de la Actividad Física Familiar**

Se resaltan los beneficios que tiene la actividad física en la salud, mostrando actividades que se pueden repetir fácilmente y enfatizando la necesidad de establecer rutinas familiares.

## **Artes Visuales**

El arte es la expresión de una cultura de diferentes maneras con un propósito estético y comunicativo.

### **1. Árboles de Familia**

En este taller los participantes analizan la importancia de la comunicación familiar y crean un proyecto que incluye la representación de su familia inmediata.

### **2. Joyeros de Olinala**

Este proyecto se basa en la tradición del arte popular de crear piezas con laca e intrincados diseños geométricos y orgánicos. Los participantes aprenderán más sobre los orígenes de esta práctica del arte que viene del estado de Guerrero en México y adornarán una caja de joyería de cartón con diseños tradicionales.



### **3. Nichos de aluminio**

Basado en la antigua práctica prehispánica de repujado y tradiciones europeas, los participantes realizarán una pieza de trabajo sobre aluminio utilizando diferentes herramientas y técnicas para crear un Nicho. Se incluye una presentación sobre los orígenes y la práctica moderna de esta forma de arte.

### **4. Pinturas en papel Amate**

El papel de corteza fue utilizado en las culturas indígenas para crear códices, libros que registraron su historia y tradiciones. En el arte popular moderno, este papel se utiliza como lienzo para crear hermosas pinturas de colores de la flora y la fauna. Los participantes crearán su propia pieza en papel orgánico.

### **5. Decoraciones para fiestas**

Flores de papel de china y papel picado son dos de las formas más populares de decoración para las celebraciones en México. Los participantes aprenderán cómo crear diferentes versiones de cada uno y ejemplos para llevar a casa que pueden reproducirlo con sus familias.

### **6. Marcos inspirados por arte popular**

La gran diversidad que existe en el arte popular mexicano se presenta a los participantes y luego ellos lo utilizan como inspiración para crear sus propios diseños y pintar un marco.

### **7. Floreros Talavera**

Los participantes recibirán un florero de papel maché de tamaño mediano para ser decorado con diseños Talavera en pintura azul cobalto.

### **8. Imanes de Milagros de Aluminio**

Utilizando diferentes técnicas de repujado, los participantes crearán imanes con hojas de aluminio.

## **Primavera / Verano - Marzo a Junio**

### **9. Coronas florales de fieltro**

Las coronas para las puertas se hacen usando el fieltro para crear las flores y las mariposas que se colocarán en la cuerda decorativa.

### **10. Guirnaldas florales de fieltro**

Usando diversos acentos florales, se crean guirnaldas para ser exhibidas en la puerta principal de su hogar.

## **Otoño / Septiembre - Medios de Noviembre**

### **11. Centro de Mesa Otoñal**

Usando acentos otoñales se crea una pieza central para la mesa de comedor.

## **Invierno / Diciembre**

### **12. Ornamentos De Aluminio**

Los ornamentos de aluminio se crean usando técnicas de grabado en relieve y se terminan con colores brillantes.

### **13. Coronas Festivas**

Con el uso de diversos adornos, estas coronas hermosas se crean para ser utilizadas como el punto focal de la puerta delantera de su hogar.